

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации**  
**Цапенко Александра Владимировича**  
**«Психологические предикторы жизненных стилей женщин**  
**с расстройствами пищевого поведения» по специальности**  
**5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии**  
**(психологические науки)**

Анализ текста автореферата Диссертации А.В. Цапенко на тему «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения» позволяет оценить представленную к защите работу как актуальную, поскольку тема здоровья общества в целом и женщин, в частности, вызывает серьезную озабоченность. Одной из наиболее часто обсуждаемых проблем женского здоровья является расстройство пищевого поведения. Исследования, вносящие свой вклад в изучение причин этого явления, позволяют выработать более эффективные подходы к коррекции расстройств пищевого поведения.

Новизна исследования А.В. Цапенко обусловлена фокусировкой внимания на слабо изученном аспекте проблемы – жизненных стилей женщин с расстройством пищевого поведения. Автору удалось выявить три жизненных стиля у женщин с расстройством пищевого поведения (пластично-аффективный, ригидно-аффективный, стабильно-аффективный) и описать структуру жизненного стиля (глубинный, когнитивно-мотивационный, поведенческий). В теоретическом плане значимым результатом представляется обоснование феномена «удержание проблемы», способствующего стагнации сложившегося стиля пищевого поведения.

В практическом плане положительной оценки заслуживает апробированная А.В. Цапенко программа оказания помощи по коррекции жизненного стиля для нормализации веса женщин.

Эмпирическая база исследования включает 759 человек, что, вместе с теоретико-методологической базой исследования и хорошо подобранным методическим инструментарием свидетельствует о высокой степени достоверности полученных результатов.

Вызывает вопрос возрастной разброс выборки испытуемых (от 13 до 60 лет). Возможно, по отношению к школьницам рано говорить о сложившемся жизненном стиле.

По теме исследования автором опубликовано 11 работ, в том числе 3 из перечня журналов, рекомендованных ВАК. Общий авторский объем – 5,7 п.л.

Диссертация А.В. Цапенко представляет собой самостоятельное завер-  
шенное научно-квалификационное исследование, которое характеризуется  
научной новизной и практической значимостью.

Диссертация Цапенко Александра Владимировича «Психологические  
предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведе-  
ния» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология лич-  
ности, история психологии (психологические науки); требованиям Положения  
о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правитель-  
ства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Цапенко Александр Владимирович,  
достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по  
специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история пси-  
хологии (психологические науки).

**Гринько Анна Анатольевна**

Кандидат психологических наук (19.00.01 Общая психология, психоло-  
гия личности, история психологии), ведущий психолог некоммерческой обще-  
ственной организации Ассоциации специалистов в области психодрамы, со-  
циометрии и групповой психотерапии «Академия психодрамы и спонтанного  
тренинга»

Адрес: 344082, ЮФО, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Пушкин-  
ская 59,

Тел.: +7 988 537-99-07

Адреса электронной почты: psydramarostov@gmail.com

Сайт: <http://psychodrama-rostov.ru/website>

21.06.2023 г.

/Гринько А.А./

*Зоринцев А.А. Гринько заверяю.  
Секретарь Академии психодрамы  
и спонтанного тренинга  
Роговская Ана Сергеевна*

