

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
Цапенко Александра Владимировича
«Психологические предикторы жизненных стилей женщин
с расстройствами пищевого поведения» по специальности
5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)

Современный, быстро меняющийся мир повышает стрессогенность и непредсказуемость жизни, что во многом осложняет и затрудняет бытийность современной женщины. Это не может не сказаться на здоровье и внешности женщин, которые порой решают свои проблемы, выбирая неадекватные стратегии совладания, что приводит к расстройствам пищевого поведения. До сих пор ведутся споры о глубинных психологических причинах подобных нарушений. В этой связи очевидна **актуальность, теоретическая и практическая значимость** реализованного А.В. Цапенко диссертационного исследования типов жизненного стиля женщин, страдающих от расстройств пищевого поведения.

При всей осторожности, которую проявляют психологи, когда речь заходит о глубинной психологии, надо отдать должное автору, который проявил научную смелость, используя психоаналитические концепции, как объяснительные положения в теоретической части диссертации. **Новизна** представленного исследования обусловлена прежде всего тем, что впервые А.В. Цапенко на теоретическом уровне рассмотрел структуру жизненных стилей женщин, особо акцентировав глубинные жизненные сценарии, связав их с архетипами. Подобная система предикторов имеет высокую прогностическую силу. Автором предложена коррекционная программа по работе с жизненными стилями, которая имеет хорошее методическое обоснование.

Достоверность работы обеспечивалась применением комплекса методов, валидизированных методик адекватных цели, задачам, предмету и гипотезам исследования. **Репрезентативность** эмпирического материала обоснована скрупулезно подобранной выборкой исследования, которая составляет 759 человек.

Теоретическая значимость исследования. Представлен новый взгляд на проблему расстройства пищевого поведения у женщин через описание жизненного стиля и его психологических предикторов. Теоретически обоснованы подходы к дифференциации жизненных стилей. Полученные результаты имеют эмпирическое подтверждение и расширяют представления о психологической природе проблемы нарушений в пищевом поведении человека, что значимо для развития общей психологии, социальной психологии, психологии личности, психологии здоровья.

Практическая значимость исследования. Результаты эмпирического исследования могут служить основанием для разработки рекомендаций и программ психологической помощи для коррекции и профилактики расстройства пищевого поведения различных возрастных групп: детей, подростков, взрослого населения. Материалы исследования могут быть полезны при подготовке учебных материалов высшего, среднего и дополнительного профессионального образования психологического профиля.

Диссертация А.В. Цапенко безусловно соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

При всем положительном впечатлении от текста автореферата, хотелось бы задать следующие уточняющие **вопросы**:

1) Каким образом фиксировалось наличие детских травм респондентов, которые, как утверждает автор являются предикторами жизненного стиля женщин с расстройствами пищевого поведения?

2) С какой целью были приведены данные по жизненным стилям женщин без нарушения пищевого поведения? Правомерно ли сравнивать их установки, жизненные приоритеты с проявлениями женщин с пищевыми нарушениями?

Оценивая содержание автореферата диссертации в целом, можно отметить, что текст автореферата характеризуется строгой логичностью и последовательностью в изложении материала и в полной мере позволяет получить представление о проделанной соискателем работе.

По теме исследования опубликовано 11 печатных работ общим авторским объемом 5,7 п.л., из них 1 работа – в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science, 3 работы – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций

Диссертация А.В. Цапенко представляет собой самостоятельное завершённое научно-квалификационное исследование, которое характеризуется научной новизной и практической значимостью.

Диссертация Цапенко Александра Владимировича «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения» отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Цапенко Александр Владимирович, достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Белых Татьяна Викторовна

Ученая степень: доктор психологических наук (специальность 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии)

Ученое звание: профессор

Должность и место работы: профессор кафедры социальной психологии образования и развития ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского»

Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Астраханская, 83

Телефон: +7 (8452) 22 - 37 - 65

E-mail: tvbelih@mail.ru

Официальный сайт организации: <https://www.sgu.ru/>

23.05. 2023 г.

Белых Татьяна Викторовна

